



a la fresca



Benvinguts a "A LA FRESCA", la nostra més sincera intenció és que passin una estona agradable en aquest petit espai per a tota la família.

Bienvenidos a "A LA FRESCA", nuestra más sincera intención es que pasen un rato agradable en este pequeño espacio para toda la familia.

Welcome to "A LA FRESCA", our sincere intention is that you spend a good time in this little place to the whole family.

Bienvenue au "A LA FRESCA", notre intention sincère d'avoir un agréable moment dans ce petit espace pour toute la famille.



TRAMÚS / ALTRAMUZ / LUPINE / LUPIN



API / APIO / CELERY / CÉLERI



CACAUETS / CACAHUETES / PEANUTS / CACAHUËTES



CEREALS / CÉREALES / CEREALS / CÉRÉALES



CRUSTACIS / CRUSTÁCEOS / CRUSTACEANS / CRUSTACÉS



FRUITA SECA / FRUTOS SECOS / DRIED FRUITS AND NUTS / FRUITS SECS



OUS / HUEVOS / EGGS / OEUFS



LÀCTICS / LACTEOS / MILK / LACTÉS



MOL·LUSCS / MOLUSCOS / MOLLUSCS / MOLLUSQUES



MOSTASSA / MOSTAZA / MUSTARD / MOUTARDE



PEIXOS / PESCADO / FISHES / POISSONS



SÈSAM / SÉSAMO / SESAME / SÉSAME



SOIA / SOJA / SOYA / SOJA



SULFITs / SULFITOS / SULPHITES / SULFITES

APERITIVOS / APERITIFS / SNACKS



3,85 €

PISCOLABIS



2,50 €

PINXO DE XISTORRA
PINCHO DE CHISTORRA
CHISTORRA SAUSAGE BROCHETTE
BROCHETTE DE CHISTORRA (SAUCISSE)



7,95 €

PEBROTS DE PADRÓN
PIMIENTOS DE PADRÓN
PADRÓN PEPPER
PIMENTS DE PADRÓN



6,75 €

PATATES BRAVES
PATATAS BRAVAS
FRIED POTATOES IN SPICY SAUCE
POMMES DE TERRE À LA SAUCE PIQUANTEV



5,80 €

PA DE VIDRE AMB TOMÀQUET
PAN DE CRISTAL CON TOMATE
BREAD WITH TOMATO
PAIN À LA TOMATE



5,20 €

PATATA, ESCALIVADA I FILET
PATATA, ESCALIVADA Y SOLOMILLO
POTATO, ESCALIVADA AND SIRLOIN STEAK
POMMES DE TERRE, ESCALIVADA ET STEAK



1,95 €/u

CROQUETES DE CARN
CROQUETAS DE CARNE
MEAT CROQUETTES
CROQUETTES DE VIANDE



CROQUETES DE BACALLÀ
CROQUETAS DE BACALAO
COD CROQUETTES
CROQUETTES DE MORUE



CROQUETES PAY PAY
CROQUETAS PAY PAY
PAY PAY CROQUETTES
CROQUETTES PAY PAY



7,50 €

TORRADA D'ALVOCAT I SALMÓ
TOSTADA DE AGUACATE Y SALMÓN
AVOCADO AND SALMON TOAST
TARTINE D'AVOCAT ET SAUMON



7,50 €

TORRADA AMB ESCALIVADA I ANXOVES
TOSTADA CON ESCALIVADA Y ANCHOAS
ANCHOVIES AND ESCALIVADA ON TOAST
PAIN GRILLÉ À L'ESCALIVADA ET AUX ANCHOIS



POSSIBLE
SENSE GLUTEN
POSIBLE
SIN GLUTEN
AVAILABLE
GLUTEN-FREE
POSSIBILITÉ
DANS GLUTEN



12,00 €

OUS TRENCATS AMB BACON
HUEVOS ROTON CON BEICON
SCRAMBLED EGGS WITH BACON
OEUFS FRITS ET BROUILLÉS ET BACON



12,00 €

OUS TRENCATS AMB XISTORRA
HUEVOS ROTOS CON CHISTORRA
SCRAMBLED EGGS AND CHISTORRA
OEUFS FRITS ET BROUILLÉS ET CHISTORRA



12,00 €

OUS TRENCATS AMB PERNIL
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
SCRAMBLED EGGS AND HAM
OEUFS FRITS ET BROUILLÉS ET JAMBON



12,00 €

PATATES AMB XAMPIS, ESPÀRRECS I OUS
PATATAS CON CHAMPIS, ESPÀRRAGOS Y HUEVOS
POTATOES WITH MUSHROOMS, ASPARAGUS AND EGGS
POMMES DE TERRE AUX CHAMPIGNONS, ASPERGES ET OEUFS



15,00 €

PISSARRA A LA FRESCA
PIZARRA A LA FRESCA



15,75 €

POP A LA GALLEGA
PULPO A LA GALLEGA
OCTOPUS GALICIAN STYLE
POULPE À LA GALICIENNE



12,50 €

SÍPIA A LA PLANXA
SEPIA A LA PLANCHA
GRILLED CUTTLEFISH
SEICHE GRILLÉES



9,50 €

MUSCLOS AL VAPOR
MEILLONES AL VAPOR
STEAMED MUSSELS
MOULES À LA VAPEUR



salsa / sauce



8,50 €

SARDINES A LA PLANXA
SARDINAS A LA PLANCHA
CHARCOAL-BROILED SARDINES
SARDINES GRILLÉES



10,50 €

CALAMARS A L'ANDALUSA
CALAMARES A LA ANDALUZA
SQUIDS ANDALUSIAN STYLE
CALAMARS À L'ANDALOUSE



12,50 €

GAMBES A LA PLANXA (6u)
GAMBAS A LA PLANCHA (6u)
GRILLED SHRIMPS (6u)
CREVETTES ROSES GRILLÉES (6u)



11,25 €

AMANIDA DE TOMÀQUETS
ENSALADA DE TOMATES
TOMATOES' SALAD
SALADE DE TOMATES



11,25 €

AMANIDA FORMATGE DE CABRA
ENSALADA DE QUESO DE CABRA
CHEESE SALAD
SALADE DE FROMAGE



11,25 €

AMANIDA "A LA FRESCA"
ENSALADA "A LA FRESCA"
"A LA FRESCA" SALAD
SALADE "A LA FRESCA"



17,00 €

GRAELLADA DE VERDURES
PARRILLADA DE VERDURAS
ASSORTED GRILLED VEGETABLES
LÉGUMES GRILLÉS



Take away

T +34 977 793 449

I SI VOLS, TAMBÉ PER EMPORTAR

Y SI QUIERES, TAMBIÉN PARA LLEVAR

AMANIDES / ENSALADAS / SALADS / SALADES

CARNS / CARNES / MEAT / VIANDES



23,75 €

FILET A LA BRASA (275 gr.)
SOLOMILLO A LA BRASA (275 gr.)
SIRLOIN GRILLED (275 gr.)
SURLONGE GRILLÉ (275 gr.)

I SI VOLS, TAMBÉ PER EMPORTAR
Take away
Y SI QUIERES, TAMBIÉN PARA LLEVAR
T +34 977 793 449



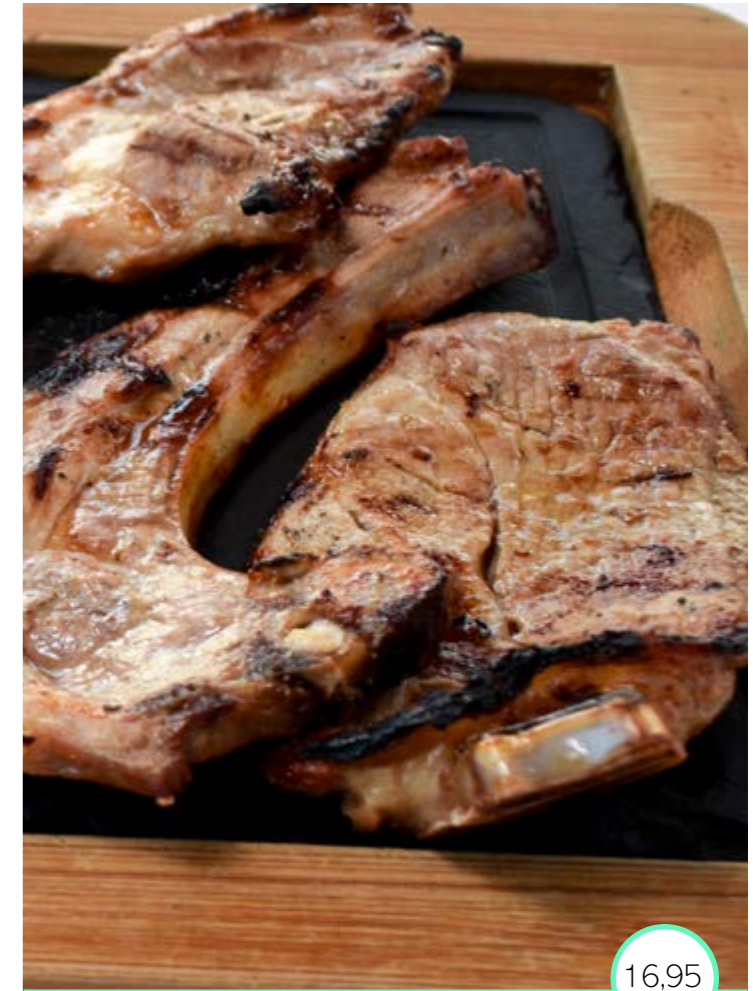
1,25 €

ALLIOLI



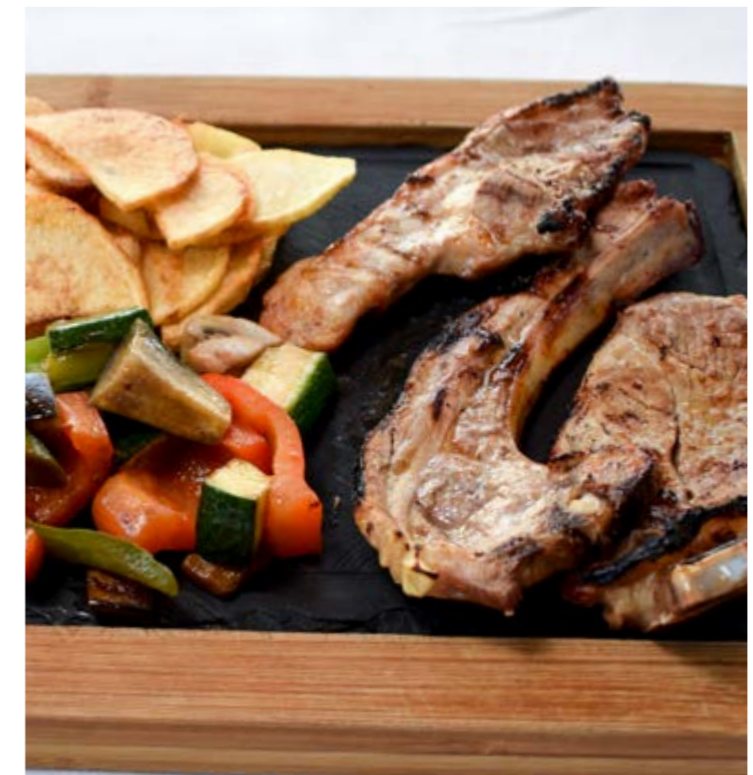
22,00 €

ENTRECOT A LA BRASA (375 gr.)
ENTRECOT A LA BRASA (375 gr.)
GRILLED ENTRECOTE STEAK (375 gr.)
ENTRECOTTE GRILLÉE (375 gr.)



16,95 €

XAI A LA BRASA
CORDERO A LA BRASA
GRILLED LAMB
AGNEAUX GRILLÉE





15,50
€

CONILL A LA BRASA
CONEJO A LA BRASA
GRILLED RABBIT
LAPIN GRILLÉE



12,90
€

POLLASTRE A LA BRASA
POLLO A LA BRASA
GRILLED CHICKEN
POULET GRILLÉE



13,25
€

LLONGANISSA A LA BRASA
LLONGANIZA A LA BRASA
CHARCOAL-GRILLED SAUSAGE
SAUCISSE GRILLÉE SUR LA BRAISE



12,50
€

COMBINAT D'ESCALOPA DE POLLASTRE
COMBINADO DE ESCALOPA DE POLLO
COMBINED BREADED CHICKEN
ESCALOPE DE POULET COMBINÉE



14,50
€

GUATLLES A LA BRASA
CODORNICES A LA PLANCHA
GRILLED QUAILS
CAILLES GRILLÉE

PEIXOS / PESCADOS / POISSON / FISH



22,95€

**POP A LA BRASA
AMB ALLIOLI**
PULPO A LA BRASA CON
ALLIOLI
OCTOPUS GRILLED WITH
ALLIOLI
POULPE GRILLÉ AVEC
ALLIOLI



salsa / sauce



16,20
€

**BACALLÀ AMB
ALLIOLI**
BACALAO CON ALLIOLI
COD WITH ALLIOLI (GARLIC
MAYONNAISE)
MORUE À L'AILLOLI



**I PER ACOMPANYAR,
UNA COPA DE CAVA BEN FREDA**
Y PARA ACOMPAÑAR
UNA COPA DE CAVA MUY FRÍA

AND TO GO WITHIT,
A WELL-CHILLED GLASS OF CAVA

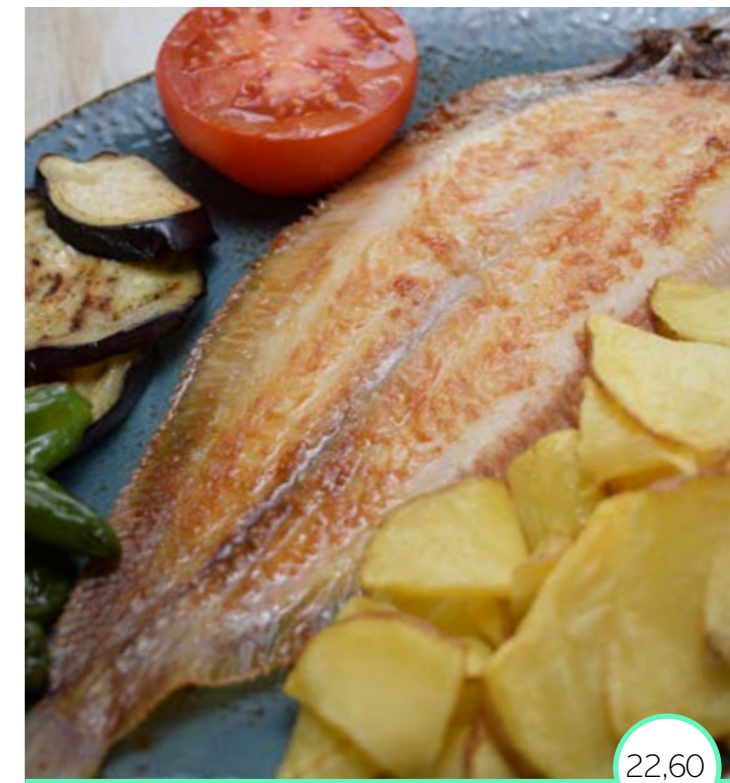
ET POUR ACCOMPAGNER,
UN VERRE DE CAVA BIEN FRAIS

3,75
€



18,40
€

SÍPIA A LA PLANXA
SEPIA A LA PLANCHA
GRILLED CUTTLIFISH
SEICHE GRILLÉES



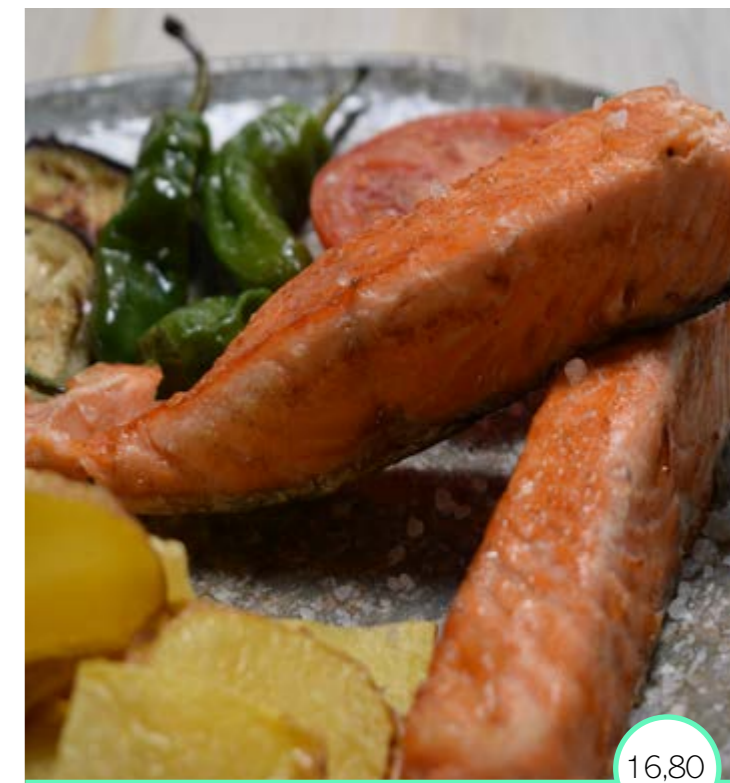
22,60
€

LLENGUADO A LA PLANXA
LENGUADO A LA PLANCHA
GRILLED SOLE
SOLE GRILLÉE



16,20
€

ORADA AL FORN
DORADA AL HORNO
BAKED GILTHEAD BREAM
DORADE AU FOUR



16,80
€

SALMÓ A LA PLANXA
SALMÓN A LA PLANCHA
GRILLED SALMON
SAUMON GRILLÉ





PARRILLADA DE PEIX. Preu per a 2 persones
PARRILLADA DE PESCADO. Precio para 2 personas.
MIXED FISH MEAL. Price for 2 people.
GRILLADE DE POISSONS. Prix pour 2 personnes



salsa / sauce

78,00
€

FIDEUÀ / FIDEUÀ / FIDEUÀ / FIDEUÀ / FIDEUÀ



16,25 €

FIDEUÀ. Mínim 2 persones. Preu per persona.
FIDEUÀ. Mínimo 2 personas. Precio por persona.
FIDEUA. Minimum 2 people. Price per person..
FIDEUA. Minimum 2 personnes. Prix pour personne.



16,25 €

ARRÒS NEGRE. Mínim 2 persones. Preu per persona.
ARROZ NEGRO. Mínimo 2 personas. Precio por persona.
BLACK RICE. Minimum 2 people. Price per person..
RIZ NOIR. Minimum 2 personnes. Prix pour personne.



16,25 €

ARRÒS DE CARN A LA CASSOLA. Mínim 2 persones. Preu per persona.
ARROZ DE CARNE A LA CAZUELA. Mínimo 2 personas. Precio por persona.
BEEF RICE. Minimum 2 people. Price per person..
RIZ DE VIANDE. Minimum 2 personnes. Prix pour personne.



15,95 €

ARRÒS DE VERDURES (vegà). Mínim 2 persones. Preu per persona.
ARROZ DE VERDURAS (vegano). Mínimo 2 personas. Precio por persona.
VEGETABLE RICE (vegan). Minimum 2 people. Price per person..
RIZ AUX LÉGUMES (végétalien). Minimum 2 personnes. Prix pour personne.



I SI VOLS, TAMBÉ PER EMPORTAR
Take away
Y SI QUIERES, TAMBIÉN PARA LLEVAR
T +34 977 793 449

ARROSSOS / ARROCES / RICES / RIZ

POSSIBLE
SENSE GLUTEN

POSSIBLE
SIN GLUTEN

AVAILABLE
GLUTEN-FREE

POSSIBILITÉ
DANS GLUTEN

100%
vedella

(ternera / beef / beau)

200 gr.

BURGUERS

POSSIBLE
SENSE GLUTEN

POSSIBLE
SIN GLUTEN

AVAILABLE
GLUTEN-FREE

POSSIBILITÉ
DANS GLUTEN

SUPLEMENTS

SUPLEMENTOS / SUPLEMENTS / SUPLEMENTS

TOMÀQUET Tomates / Tomato / Tomate	+ 0,80 €
BACON Beicon / Bacon / Bacon	+ 1,25 €
CEBA Cebolla / Onion / Oignon	+ 0,80 €
OU Huevo / Egg / Oeuf	+ 1,10 €
ENCIAM Lechuga / Lettuce / Salade	+ 0,80 €
FORMATGE Queso / Chesse / Fromage	+ 0,90 €



8,35
€

BURGUER



11,50
€

BURGUER GORGONZOLA



11,50
€

CHICKEN BURGER



12,50
€

PAY PAY



11,50
€

BURGXOFA



VEGÀ / VEGANO



PLATS INFANTILS / PLATOS INFANTILES /
CHILDREN'S DISHES / PLATS POUR ENFANTS

TRES CROQUETES DE VEDELLA I GUARNICIÓ

TRES CROQUETAS DE TERNERA Y GUARNICIÓ
THREE CROQUETTES OF VEAL AND GARNISH
TROIS CROQUETTES DE VEAU ET DE GARNIS



7,50
€

ESCALOPA POLLASTRE I GUARNICIÓ

ESCALOPA DE POLLO Y GUARNICIÓ
CHICKEN SCALOP AND GARNISH
GARNISSAGE ET GARNITURE DE POULET



7,50
€

LLUÇ ARREBOSSAT I GUARNICIÓ

MERLUZA REBOSSADA Y GUARNICIÓ
BREADED HAKE AND GARNISH
MERLU PAIN ET GARNISH



7,50
€

Take away

T +34 977 793 449

I SI VOLS, TAMBÉ PER EMPORTAR
Y SI QUIERES, TAMBIÉN PARA LLEVAR

PIZZES/ PIZZAS/ PIZZA

Només a les Nits

SÓLO POR LAS NOCHES
ONLY AT NIGHTS
SEULEMENT LE SOIR

A LA FRESCA

Pollastre, gambes, pebrot verd i vermell, xampis, ceba, olives, mozzarella, tomàquet.

Pollo, gambas, pimiento verde y rojo, champis, cebolla, aceitunas, mozzarella, tomate.

Chicken, prawns, green and red pepper, mushrooms, onion, olives, mozzarella, tomato.

Poulet, crevettes, poivrons verts et rouges, champignons, oignon, olives, mozzarella, tomate.



12,20
€

MIMOSA

Salmó fumat, espinacs, tomàquets cherry, olives, mozzarella, tomàquet.

Salmón ahumado, espinacas, tomates cherry, olivas, mozzarella, tomate.

Smoked salmon, spinach, cherry tomatoes, olives, mozzarella, tomato.

Saumon fumé, épinards, tomates cerises, olives, mozzarella, tomate.



12,20
€

CURIOSA

Pernil salat, nous, Brie, mozzarella, tomàquet, pera, espinacs.

Jamón serrano, nueces, Brie, mozzarella, tomate, pera, espinacas.

Serrano ham, walnuts, Brie, mozzarella, tomato, pear, spinach.

Jambon Serrano, noix, Brie, mozzarella, tomate, poire, épinards.



12,20
€

HIVERN

Mozzarella, tomàquet, pebrot, ceba, pernil dolç, xampinyons, bacon, olives.

Mozzarella, tomate, pimiento, cebolla, jamón york, champiñones, bacon, aceitunas.

Mozzarella, tomato, pepper, onion, boiled ham, mushrooms, bacon, olives.

Mozzarella, tomate, poivron, oignon, jambon cuit, champignons, bacon, olives.



11,20
€

TARDOR

Mozzarella, tomàquet, grogonzola, brie, emmental, formatge de cabra, olives

Mozzarella, tomate, gorgonzola, brie, emmental, queso de cabra, aceitunas.

Mozzarella, tomato, gorgonzola, brie, emmental, goat cheese, olives.

Mozzarella, tomate, gorgonzola, brie, emmental, fromage de chèvre, olives.



11,20
€

NONNA

Mozzarella, tomàquet, tonyina, bacon, olives.

Mozzarella, tomate, atún, bacon, aceitunas.

Mozzarella, tomato, tuna, bacon, olives.

Mozzarella, tomate, thon, bacon, olives.



10,20
€

PRIMAVERA

Mozzarella, tomàquet, pernil dolç, olives.

Mozzarella, tomate, jamón york, aceitunas.

Mozzarella, tomato, boiled ham, olives.

Mozzarella, tomate, jambon cuit, olives.



10,20
€

VEGETAL

Mozzarella, tomàquet, carbasso, pebrot, ceba, oberginia, formatge de cabra, xampinyons.

Mozzarella, tomate, calabacín, pimiento, cebolla, berenjena, queso de cabra, champiñones.

Mozzarella, tomato, zucchini, pepper, onion, aubergine, goat cheese, mushrooms.

Mozzarella, tomate, courgette, poivron, oignon, aubergine, fromage de chèvre, champignons.



12,20
€

MARGARITA

Tomàquet i mozzarella

Tomate y mozzarella.

Tomato and mozzarella.

Tomate et mozzarella.



9,70
€

ESTIU BARBACOA

Mozzarella, tomàquet, carn picada, salsa BBQ, bacon, ou, olives.

Mozzarella, tomate, carne picada, salsa BBQ, bacon, huevos, aceitunas.

Mozzarella, tomato, minced meat, BBQ sauce, bacon, eggs, olives.

Mozzarella, tomate, viande hachée, sauce BBQ, bacon, œufs, olives.



12,20
€

MELOSA

Mozzarella, tomàquet, formatge de cabra, mel, pinya, nous.

Mozzarella, tomate, queso de cabra, miel, piña, nueces.

Mozzarella, tomato, goat cheese, honey, pineapple, walnuts.

Mozzarella, tomate, fromage de chèvre, miel, ananas, noix.



11,20
€

BURRATA

Tomàquet, mozzarella, burrata de Bufala, cherry, pernil serrà i canonge.

Tomate, mozzarella, burrata de búfala, cherry, jamón serrano y canónigos.

Tomato, mozzarella, buffalo burrata, cherry tomato, serrano ham, and lamb's lettuce.

Tomate, mozzarella, burrata de buffonne, tomate cerise, jambon serrano et mâche.



14,90
€



SANGRIA DE CAVA

1.250 CL 18,00 € Copa 5,75 €



SANGRIA DE VI / VINO

1.250 CL 16,00 € Copa 4,75 €



LA SALETA BLANC 9,00 €
Macabeu, Garnatxa Blanca, Batea, D.O. Catalunya
CARRASVIÑAS 14,90 €
Verdejo D.O. Rueda
ALMODI PETIT BLANC 13,90 €
Garnatxa Blanca, Macabeu Chardonnay Batea, D.O. Terra Alta

MUSTILLANT de Gramona 16,00 €
Aguja Ecológico D.O. Penedès
EIDOSELA 19,00 €
Alvariño D.O. Rías Baixas

LO FLAMENK 14,90 €
Garnatxa, Macabeu D.O. Terra Alta
LIBALIS 16,00 €
D.O.P. Valles de Sadacia

ILERCAVONIA 22,00 €
Garnatxa Blanca Batea, Terra Alta
NÚRIA 14,90 €
Muscat D.O. Penedès



LA SALETA ROSAT 9,00 €
Garnatxa Negra Batea, D.O. Catalunya
MERLOT DE ROVELLATS 14,90 €
Merlot D.O. Penedès

LOLA BEL 19,00 €
Garnata peluda D.O. Terra Alta
ILERCAVONIA ROSAT 22,00 €
Garnatxa Peluda Batea, D.O. Terra Alta

ALMODI PETIT ROSAT 13,90 €
Garnatxa Negra Batea D.O. Terra Alta



LA SALETA NEGRA 9,00 €
Garnatxa Negra, Syrah Batea, D.O. Catalunya
SOMDINOU VINYES VELLES 14,90 €
Garnatxa Negra, Cariñena Gandesa, D.O. Terra Alta
LAMBUENA ROBLE 16,00 €
Tempranillo D.O. Ribera de Duero

AÑARES CRIANZA 14,90 €
Tempranillo Logroño D.O. Rioja
CERROAÑÓN CRIANZA 20,00 €
Tempranillo, Graciano, Mazuelo Logroño D.O. Rioja
TOC DE NAS 15,00 €
Samso Garnatxa Negre Syrah El Masroig D.O. Montsant

ALMODÍ ROURE 20,00 €
Garnatxa Peluda Batea, Terra Alta
TEMPUS vi de guarda 23,00 €
Cariñena, Garnatxa peluda i negra, Syrah Batea, Terra Alta
15 SEIXANTA 23,00 €
La Morera de Montsant D.O. Priorat

ALMODI PETIT NEGRA 13,90 €
Garnatxa Negra, Syrah, Cariñena Batea D.O. Terra Alta



MIQUEL PONS 15,00 €
Brut nature Reserva
MIQUEL PONS 22,00 €
Brut Nature Gran Reserva

ROVELLATS IMPERIAL 22,00 €
Brut Reserva
ROVELLATS ROSE IMPERIAL 22,00 €
Brut Reserva

RAVENTOS ROSELL HERETAT 18,90 €
Brut Reserva Guarda Superior



a la
fresca



a la
fresca

+34 977 79 34 49
22, Carrer de Neptú, Cambrils

www.alafrescarestaurant.com
Segueix-nos a les xarxes!



Diseño y Maquetación: 